

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –
KIERUNEK FIZJOTERAPIA**

SYLABUS PRZEDMIOTOWY

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Fizjoterapia kliniczna w traumatologii i medycynie sportowej					
1. Kod przedmiotu: 3F/6-60		2. Liczba punktów ECTS: 3			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	3	9. Studia niestacjonarne:	45	15	30
6. Semestr:	6	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:	
Anatomia, fizjologia	

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C1.	Zapoznanie studentów z szeregiem urazów występujących w sporcie.
C2.	Zdobycie umiejętności zastosowania odpowiedniej rehabilitacji po urazie.
C3.	Pokazanie jak ważny jest kontakt fizjoterapeuty ze sportowcem, trenerem i lekarzem.

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):	

W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.W2 O.W2	P60_W01	Posiada wiedzę w zakresie mechanizmu zaburzeń funkcjonalnych i strukturalnych wywołanych chorobą lub urazem.	Egzamin	C1
C.W4 O.W2	P60_W02	Zna metody oceny zaburzeń funkcjonalnych i strukturalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.	Egzamin	C1
C.W5 O.W6	P60_W03	Zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.	Egzamin	C1
C.W17. O.W9	P60_W04	Posiada wiedzę w zakresie promocji zdrowia i fizjoprofilaktyki.	Egzamin	C3
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_U03S2 O.U3	P60_U01	Umiejętność prowadzenia ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach .	Zaliczenie praktyczne	C2
K2P_U01S2 O.U3	P60_U02	Umiejętność oceny pracy mięśni : siła i wytrzymałość .	Zaliczenie praktyczne	C2
K2P_U03S2 O.U3	P60_U03	Umiejętność określenia celów rehabilitacji .	Zaliczenie praktyczne	C2
K2P_U03S2 O.U3	P60_U04	Umiejętność określania przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń .	Zaliczenie praktyczne	C2
K2P_U03S2 O.U3	P65_U05	Umiejętność prowadzenia fizjoterapii w celu złagodzenia	Zaliczenie praktyczne	C2

		dolegliwości bólowych mięśni w zależności od dyscypliny sportu .		
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_KS02S2 O.K7	P60_K01	Umiejętność pracy w zespole terapeutycznym .	Obserwacja	C3
K2P_KS03S2 O.K7	P60_K02	Kontakt ze sportowcem - odrębności	Dyskusja	C3
K2P_KS02S2 O.K7	P60_K03	Kontakt z trenerem umiejętność odmowy .	Dyskusja	C3
K2P_KS02S2 O.K7	P60_K04	Kontakt z lekarzem sportowym ; poprawne zrozumienie zaleceń.	Dyskusja	C3

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia- Symbol
T1	Urazy stawu biodrowego i miednicy w sporcie /urazy awulsyjne miednicy , zapalenie kaletki krętarza większego , złamania przeciążeniowe miednicy i kości udowej ,biodro trzaskające , urazy obrąbka panewkowego.	C.W2 C.W4 C.W5 C.W17. O.W2,O.W6, O.W9, O.U3,O.K7
T2	Urazy stawu kolanowego / bóle kolan z objawami mechanicznymi , zaburzenia funkcji stawu kolanowego , niestabilność stawu kolanowego.	C.W2 C.W4 C.W5 C.W17. O.W2,O.W6, O.W9, O.U3,O.K7
T3	Urazy goleni , stawu skokowo goleniowego i stopy / powysiłkowe uszkodzenia mięśni , złamania przeciążeniowe , zespół przedziałów powięziowych , zespół przedniej i przedniobocznej ciasnoty stawu skokowo goleniowego ,zapalenie ścięgna mięśnia piszczelowego tylnego ,	C.W2 C.W4 C.W5 C.W17. O.W2,

	niestabilność stawu skokowo-goleniowego , zapalenie ścięgna Achillesa , ból pięty , "paluch biegaczy".	O.W6, O.W9, O.U3, O.K7
T4	Urazy stawu ramiennego w sporcie /urazy ścięgien pierścienia rotatorów , zespół ciasnoty podbarkowej , uraz ścięgna mięśnia dwugłowego , niestabilność stawu ramiennego , uszkodzenie obrąbka stawowego ,uszkodzenia typu SLAP , złamania obręczy barkowej , uszkodzenia stawu barkowo obojczykowego , zespół górnego otworu klatki piersiowej.	C.W2 C.W4 C.W5 C.W17. O.W2, O.W6, O.W9, O.U3, O.K7
T5	Urazy łokcia nadgarstka i ręki /niestabilność stawu łokciowego , ból nadgarstka i ręki.	C.W2 C.W4 C.W5 C.W17. O.W2, O.W6, O.W9, O.U3, O.K7
T6	Urazy sportowe kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego .	C.W2 C.W4 C.W5 C.W17. O.W2, O.W6, O.W9, O.U3, O.K7
T7	Wstrząśnienie mózgu .	C.W2 C.W4 C.W5 C.W17. O.W2, O.W6, O.W9, O.U3, O.K7
T8	Urazy klatki piersiowej i brzucha .	C.W2 C.W4 C.W5 C.W17. O.W2, O.W6, O.W9, O.U3, O.K7
T9	Pierwsza pomoc po urazach sportowych .	K2P_U03S2 O.W2,O.W6,

		O.W9, O.U3,O.K7
T10	Prowadzenie ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach.	K2P_U03S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2 O.W2,O.W6, O.W9, O.U3,O.K7
T11	Ocena pracy mięśni : siła i wytrzymałość.	K2P_U01S2 O.W2,O.W6, O.W9, O.U3,O.K7
T12	Określanie przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń.	K2P_U O.W2,O.W6,O.W9, O.U3,O.K703S2
T13	Określenia celów rehabilitacji.	K2P_U03S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2 O.W2,O.W6,O.W9, O.U3,O.K7
T14	Prowadzenia fizjoterapii w celu złagodzenia dolegliwości bólowych mięśni w zależności od dyscypliny sportu	K2P_U03S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2 O.W2,O.W6,O.W9, O.U3,O.K7

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Egzamin pisemny w formie testu otwartego – próg zaliczeniowy minimum 51% wymaganych treści.
Zaliczenie praktyczne z ćwiczeń praktycznych.

6. Metody prowadzenia zajęć:

Prezentacja multimedialna, dyskusja, instruktaż, ćwiczenia utrwalające

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
McMahon, P. J.: Medycyna Sportowa: Współczesne Metody Diagnostyki i Leczenia. Wwa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009	Dziak, A.: Traumatologia narządu ruchu t. 1 i 2. Wwa: PZWL, cop. 1996

	Sanders, R.: Traumatologia układu ruchu. Wrocław: Elsevier Urban & Partner, cop. 2009
	Kusz, D.: Kompendium traumatologii. Wwa: PZWL, 2010

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		45
Indywidualna praca studenta		45
SUMA GODZIN		90
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		3

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.